

که تاسې ته په دې نږدې وخت کې د پناه اخیستونکي د وضعیت اجازه درکړل شوې نو موږ درسره په لاندې موضوعاتو کې مرسته کولی شو:

- د کټي غوښتنلیکونه ،
- د کور لپاره عریضه کول
- بانکي اکاونټ ، د یوځای کیدنې لپاره پورونه

که تاسې د پناه د ردولو نه وروسته یا سهدلاسه وروسته له هغې چې د پناه د وضعیت اجازه درته درکړل شوه ، ډیر خوار یاست ، نو موږ درسره څه مالي مرسته کولی شو.

که تاسې په خارج کې له خپلې کورنۍ سره تماس قطع شوی وي نو د هغوی په معلومولو کې درسره موږ مرسته کولی شو.

که تاسې د خپلې کورنۍ د غړي لپاره (د کورنۍ سره د بیا یوځای کیدنې) ویزه لری نو موږ ښایي د هغه غړي بریتانیې (UK) ته د سفر کولو پیسې ادا کړو.

Unit 19, Easton Business Centre, Felix Road, Easton, BS5 0HE

زنگ ووهی 0117 955 5038 یا برېښنالیک وکړئ

info@brigstowe.org

موږ له هغه مهاجرینو او پناه غوښتونکیو سره مرسته کوو کوم چې په برستل او خواو شا سیمو کې د ایچ آی وی (HIV) ناروغۍ سره اوسېږي یا د دې څخه اغیزمن شوي وي. د کومو موضوعاتو په اړه چې مشوره او معلومات ورکول کېږي په هغې کې شامل دي ، کور ، مالیه ، ټولنیزه پاملرنه ، قانوني خدمتونه ، زده کړه او روزنه او د پاملرنې لپاره پیسې. عملي او احساساتي مرسته.

**Brigstowe Project, 176-178 Easton Road
Easton, Bristol, BS5 0ES**

په برستل کې د پناه غوښتونکیو او هغه کسانو لپاره مرسته چپاوس اوسورته د پناه د وضعیت اجازه ورکړل شوې د رضاکارانه برخې څخه دستیاب



دا خدمتونه وریا او محرمانه دي

تشریف راوړئ



دوشنبه سهار 9:30 نه تر غرمې 12 بجو پورې
انګلیسي صفونه ، هات ډرنکس ، سپک خواړه.
غرمه 12:30 نه تر پس له ماسپښینه 3 بجو پورې: ریفیوجي (مایی
فیوچر) پروژه.

سه شنبه سهار 9:30 نه تر پس له ماسپښینه 3 بجو پورې
انګلیسي صفونه ، د ریاضي صفونه ، هات ډرنکس ، د غرمې ډوډی ،
ګیمونه ، آرټس ټیبل ، بسپنه شوي خواړه. سور صلیب ، دې هیون
(طبي مرسته): البني سالیسیټرز (د مهاجرت او پناه وړیا مشوره)

Tolentino Hall, Lawfords Gate, Bristol BS5
ORE



دوشنبه غرمې 12 نه تر پس له ماسپښینه 3 بجو پورې
د غرمې ډوډی ، مشوره او معلومات ، انګلیسي صفونه او ګیمونه.

مور د غریب پناه غوښتونکیو د مرستې لپاره هغوی له د پاتې کیدو لپاره
وړیا ځای ورکوو.
(تاسې یوازې BHN د برستل ریفیوجي رایټس په ذریعه رالیږلی شي.

Easton Family Centre, Beaufort Street,
Easton, BS5 0SQ

تشریف راوړئ



چارشنبه سهار 10 نه تر غرمې 12:30 بجو پورې
انګلیسي صفونه ، AID (د وکیلانو سره د وکالت او معلوماتو د ډیسک
مرسته ، د کور او پیسو ستونزې) ، نایی.

پنجشنبه سهار 10 نه تر پس له ماسپښینه 3 بجو پورې
د غرمې ډوډی ، د کمپیوټر صف ، AID ، نایی ، سور صلیب ، دې هیون
(طبي مرسته) ، د بایک پروژې لپاره ساین اپ شئ.
جمعه سهار 10 نه تر غرمې 12:30 بجو پورې انګلیسي صفونه.
ټولې درې ورځې مور ډرنکس ، سپک خواړه ، ګیمونه ، آرټس ، وړیا
پلورنځی (کالي او کورني شیان) او ورکتون لرو.

ویلکم سنټر ایت میلکم ایکس کمیونټي سنټر ،

City Road, St Pauls, Bristol, BS2 8YH



د ساپنګ کیدو مرسته

سه شنبه او چارشنبه سهار 9:30 نه تر غرمې 1 بجو پورې

کله چې تاسې ساین شی نو مور به له تاسې سره یو او که تاسې بندي کړی
شی نو له تاسې سره به د مرستې کوشش کوو.

Patchway Police Station (رضاکاران د پتنګ ښه اچولې وي)

تشریف راوړئ



سه شنبه سهار 10 نه تر پس له ماسپښینه 3 بجو پورې
یوازې ښځې: انګلیسي صفونه ، مشوره او معلومات ، د غرمې ډوډی ،
د سومالي/عربی ژباړونکي ، مختلف فعالیتونه

Malcolm X Community Centre, City Road, St Pauls,
Bristol, BS2 8YH

b.friend

د هغه پناه غوښتونکیو او مهاجرینو لپاره د مرستې خدمت کوم چې
ځان یوازې محسوسوي او ژوند ورته مشکل ښکاري. د رضاکار سره هره
اونۍ یا په دویمه اونۍ ملاقات وکړئ او کیفی ته ولاړ شئ ، په انګلیسي
خبرې او مشق وکړئ ، پیاده چکر ولکوئ ، دا زده کړئ چې پبلک
ټرانسپورټ به څنګه استعمالوئ ، د لوبو څخه خوند واخلي یا په ګډه د
برستل چکر ولکوئ.

په دې کتابګي کې ورکړل شوي نور اژانسونه تاسې د بي فریند
(b.friend) منیجر سام سایر ته لیږلی شي.