

په برستل او ساوت گلوسترشایر کې میشت پناه غوښتونکو لپاره مرسته

د دې مالوماتو ترجمه به په عربي، صومالي، کردي سوراني، پښتو، فارسي، اردو، البانیایي، بنگالي، فرانسوي، مندرین، او ویتنامي ژبو کې شتون لري. ترجمې دلته دي

<https://www.bristolrefugeerights.org/how-we-help/i-need-help-i-start/>

یا د لاندې لست شوي برستل د ادارو لخوا هم ترلاسه کېدای شي.

په برستل کې خدمتونه د کورونا ویروس لامله بدل شوي، چې د Covid-19 ناروغی لامل جوړیږي.

که تاسې د ناروغی احساس کوئ، یا فکر کوئ چې د Covid-19 علاجي لری، نو خپل عمومي معالج یا درملتون ته مه ورځئ، ځکه چې دا ډېر امکان موجود دی چې ویروس خپاره شي.

له دغې پر ځای، 111 ته زنگ ووهئ. تاسې د یو ژباړونکي غوښتنه هم کولای شئ. یا دلته ورتللی شئ: <https://111.nhs.uk/>  
د کورونا ویروس په اړه ژباړل شوي مالومات دلته دي:

<https://www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/#>

د دولت لخوا مقررات او NHS مشورې چې مور باید د دې وبا په ترڅ کې څه وکړو دلته موجود دي:

<https://www.gov.uk/coronavirus>

<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>

د برستل د پناه د مرستې خدمتونه

په ای بی سي، باردر لېنډز، برستل هاسپیتلیتي نټورک، برستل رفیوجي رایتس، سور صلیب، برستل هاسپیتلیتي نټورک اینډ وومن آف برستل ته هر ډول ورتل او مخامخ خدمتونه تړل شوي تر هغې چې بیا پرانستل خوندي شي.

خدمتونه به د تلیفون، پېغامونو او برېښنالیک له لارې ستاسې د مرستې کولو هڅه کوي. په داسې حال کې چې وضعیت ډېر په چټکتیا سره پیل کیږي، مور به په خپلو ویب پاڼو یا فیس بک په پاڼو تازه وضعیت خپور کړو.

د یووالي یا سالیډېرېټي / بېوزلی ملاتړ به اوس هم ادامه لري. مور به گډه کار کوو تر څو لارې چارې برابر کړو چې د مخامخ ملاقات پرته دا وړاندې کړو.

باردر لېنډز (Borderlands) <https://www.borderlands.uk.com/>

07713 695 845 ته پېغام ولېږئ یا زنگ ووهئ او مور ته خپل نوم او د تلیفون شمېره پرېږدئ.



زموږ د څارنې ملاتړ به د تلیفون او ټولنیزې رسنې له لارې دوام ولري.

ایډ بوکس کمیونتي (Aid Box Community) <https://www.aidboxcommunity.co.uk/>

تلیفون 0117 336 8441



ایډ بوکس کنکشز تاسې د ABC ډلې غړي سره وصلولی شئ، چې ستاسې سره به دوامداره اړیکې لري.

په اضطراري حالت کې، مور به هڅه کوو تر څو د عملي ملاتړ له لارې مرسته وکړو. دا خوارو بستې، د تشناب توکي یا تجویز شوي توکي کیدای شي.

تاسې د هر یوه سازمان لخوا دلته راجع کېدای شئ چې ستاسې لپاره د مراجعې فورمه ډکه کړي. دغه فورمه دلته شتون لري

<https://www.aidboxcommunity.co.uk/covid-19response>

<https://www.bhn.org.uk/> (Bristol Hospitality Network) برستل هاسپيټيلټي نټورک



زنگ ووهی، پیغام واستوی یا واتس ایپ ولپړی 07561 391 353 یا 07934 341 391

که ځواب نه راځي، د خپل نوم او ټیلیفوني شمېرې سره یو پیغام پرېږدئ۔

د مرستې د ډلې برېښنالیک [elinor@bhn.org.uk](mailto:elinor@bhn.org.uk)

مور نوې د مېلمه پالنې مراجعې تر لې دي۔ موجوده غړو او کورینو ته به ملاتړ ادامه ولري۔

برستل رفیوجي رایټس (Bristol Refugee Rights)



<https://www.bristolrefugeerights.org/>

د مشورې خدمت – ټیلیفون، پیغام یا واتس ایپ 07526 352 353

برېښنالیک [advice@bristolrefugeerights.org](mailto:advice@bristolrefugeerights.org)

مور د پناه د ملاتړ (کورنو چارو دفتر پېسې او استوګنځي)، په ادعا شوې پناه او پناه په پروسه کې بدلونونو، او د پې کورنۍ مراجعې او نورو خدمتونو لپاره په غوښتنلیک کې سلا او مرسته کولی شو۔ مور هڅه کوو چې له دوشنې څخه نیولی تر جمعې هره ورځ خلاص یو۔

که زنگ ته څوک ځواب نه وایي، د خپل نوم او ټیلیفوني شمېرې سره یو پیغام پرېږدئ۔ مور به بېرته تاسې ته زنگ ووهو۔

مور د یوه ژباړونکي انتظام کولی شو۔ مهرباني وکړئ مور ته خپله ژبه وښايئ۔

عمومي پوښتنې او مالومات 07846 332 172

د سور صلیب د مهاجرینو ملاتړ (Red Cross Refugee Support)

<https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee>

ټیلیفون، پیغام یا واتس ایپ / 07739 863 036 برېښنالیک [refugeeservicebristol@redcross.org.uk](mailto:refugeeservicebristol@redcross.org.uk)

مور هڅه کوو چې د اونۍ هره ورځ موجود یو۔ که څوک مو زنگ ته ځواب نه وایي، یو پیغام پرېږدئ یا مور ته ولیکئ، او یو کیس ورکړ به بېرته ستاسې سره تماس ټینګ کړي۔

مهرباني وکړئ مور ته خپل یا د هغه کس نوم، د ټیلیفون شمېره او زنگ وهلو لامل ووايست چې تاسې یې په استازیتوب زنگ وھی۔

رفیوجي ویمن آف برستل (Refugee Women of Bristol)



ټیلیفون / 0784 578 9482 برېښنالیک [info@refugeewomenofbristol.org.uk](mailto:info@refugeewomenofbristol.org.uk)

مور د کورني تاو ترېخوالي څخه تېرېدونکو ښځو ته هیجاني مرسته وړاندې کوو، او د نکس لنک سره ارتباط لرو؛ د دولت او NHS لخوا د تازه مالوماتو ژباړې کوو؛ د خپلو غړو لپاره طبي پاملرنې ته لاسرسی لرو۔ مور د خپلې شبکې د لا زیات ځای په ځای شوې ښځو سره کار کوو تر څو د هغه خلکو مرسته وکړو چې لا زیات گوښي شوي وي۔

پروژکت ماما (Project Mama)



<https://projectmama.org/>

زموږ موخه اړتیا لرونکو نوې مېندو ته نیپیز وړاندې کول دي، که چېرې شتون لري۔ تاسې د هر یو سازمان لخوا راجع کېدای شئ څوک چې ستاسې لپاره د مراجعې فورمه ډکولی شي۔ دغه فورمه دلته ده [Project MAMA Covid 19 response Nappy & Essential Items request form](https://projectmama.org/ProjectMAMACovid19responseNappy&EssentialItemsrequestform)

[request form](https://projectmama.org/ProjectMAMACovid19responseNappy&EssentialItemsrequestform)