

برسٹل اور ساؤتھ گلو سیسٹر شائر میں پناہ (اسانلم) کے متلاشیوں کے لیے معاونت

یہ معلومات عربی، صومالی، کردش سورانی، پشتو، فارسی، اردو، البانین، بنگالی، فرانسیسی، میڈرن اور ویتنامی زبانوں میں ترجمہ ہو کر دستیاب ہو گی۔ یہ ترجمے <https://www.bristolrefugeerights.org/how-we-help/i-need-help-i-start/> پر یا برسٹل کی ذیل میں بیان کردہ تنظیموں کے پاس سے دستیاب ہیں۔

کووڈ-19 نامی بیماری پیدا کرنے والے کورونا وائرس کی وجہ سے برسٹل میں خدمات میں تبدیلی آ گئی ہے۔ اگر آپ اپنی طبیعت خراب محسوس کر رہے ہیں یا سمجھتے ہیں کہ آپ میں کووڈ-19 کی علامات موجود ہیں، تو اپنے جی پی کے پاس یا فارمیسی کو نہ جائیں، کیونکہ اس سے وائرس کے مزید پھیلنے کا خطرہ ہوتا ہے۔ اس کی بجائے 111 کو کال کریں۔ آپ ایک مترجم کے ذریعے بات کرنے کی درخواست بھی کر سکتے ہیں۔ یا یہاں جا سکتے ہیں: <https://111.nhs.uk/>

کورونا وائرس کے متعلق ترجمہ شدہ معلومات یہاں پر دستیاب ہیں:

<https://www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/#>

اس وباء کے دوران جو چیزیں ہمیں کرنی چاہیں، ان کے متعلق حکومتی قواعد اور NHS کے مشورے یہاں پر دستیاب ہیں:

<https://www.gov.uk/coronavirus>

<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>

برسٹل اسانلم سپورٹ سروسز

ABC، بارڈر لینڈز، برسٹل ہاسپٹیلٹی نیٹ ورک، برسٹل ریفیو جی رائٹس، ریڈ کراس، برسٹل ہاسپٹیلٹی نیٹ ورک اور ریفیو جی وومن آف برسٹل میں تمام تشریف لا کر اور بالمشافہ خدمات اس وقت تک بند ہیں، جب تک کہ دفاتر کو دوبارہ سے کھولنا محفوظ نہ ہو جائے۔

سروس آپ کو بذریعہ فون، میسجنگ اور ای میل کے ذریعے مدد فراہم کرنے کی کوشش کرے گی۔ چونکہ صورتحال بہت تیزی سے تبدیل ہو رہی ہے، ہم اپنی ویب سائٹس یا فیس بک پیجز پر تازہ ترین معلومات دیتے رہیں گے۔

سولٹیڈیرٹی / ڈیسٹیٹیوشن سپورٹ جاری رہے گی، کیونکہ موجودہ طور پر: ہم بالمشافہ ملاقاتوں کے بغیر یہ خدمت فراہم کرنے کے طریقے تلاش کرنے کے لیے مل جل کر کام کر رہے ہیں۔

بارڈر لینڈز <https://www.borderlands.uk.com/>

07713 695 845 پر ٹیکسٹ بھیجیں یا فون کریں اور اپنا نام اور فون نمبر چھوڑ دیں۔



ہماری مینٹورنگ سپورٹ بذریعہ فون اور سوشل میڈی پرا چلنا جاری رہے گی۔

ایڈ باکس کمیونٹی <https://www.aidboxcommunity.co.uk/>

0117 336 8441 پر فون کریں

ایڈ باکس کنیکشنز آپ کو ABC ٹیم کے کسی رکن سے مربوط کروا سکتے ہیں، جو باقاعدگی سے رابطے میں رہے گا۔ کسی بھی ہنگامی حالت میں، ہم عملی معاونت سے آپ کی مدد کرنے کی کوشش کریں گے۔ ایسا کھانے کے پیکجز، غسل خانے کے سامان یا نسخے کی ادویات لا کر دینے کی صورت میں ہو سکتا ہے۔

آپ کو اس سروس کے لیے کسی بھی ایسی تنظیم کی جانب سے ریفر کیا جا سکتا ہے، جو آپ کے لیے ریفرل فارم مکمل کر سکتی ہو۔ یہ فارم <https://www.aidboxcommunity.co.uk/covid-19response> پر دستیاب ہے۔



07561 391 353 یا 07934 341 391 پر فون، ٹیکسٹ یا وٹس ایپ کریں

اگر کوئی جواب نہ ملے، تو اپنا نام اور فون نمبر چھوڑ دیں۔
ہم آپ کو واپس کال کریں گے۔

ہیلپ ٹیم کا ای میل elinor@bhn.org.uk

ہم نے میزبانی کے نئے ریفرلز بند کیے ہوئے ہیں۔ جبکہ موجودہ اراکین اور میزبانی کی خدمات کی معاونت جاری رہے گی۔



برسٹل ریفریو جی رائٹس

<https://www.bristolrefugeerights.org/>

مشاورتی سروس - 07526 352 353 پر فون، ٹیکسٹ یا وٹس ایپ کریں

ای میل advice@bristolrefugeerights.org

ہم پناہ کے لیے معاونت (ہوم آفس کی جانب سے رقم اور رہائش) کی درخواستوں، پناہ کا دعویٰ دائر کرنے اور پناہ پر عمل درآمد میں موجودہ تبدیلیوں اور بے گھر ہونے اور دیگر خدمات کی جانب ریفرل کے حوالے سے مشاورت اور مدد فراہم کر سکتے ہیں۔ ہم پیر تا جمعہ ہر دن کھلے رہنے کی کوشش کریں گے۔

اگر کوئی جواب نہ ملے، تو اپنا نام اور فون نمبر چھوڑ دیں۔ ہم آپ کو واپس کال کریں گے۔

ہم ایک ترجمان کی خدمات بھی مہیا کر سکتے ہیں۔ براہ کرم ہمیں اپنی زبان کا نام بتائیں۔

عمومی سوالات اور معلومات 07846 332 172

ریڈ کراس ریفریو جی سپورٹ

<https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee>

07739 863 036 پر فون، ٹیکسٹ یا وٹس ایپ کریں / refugeeservicebristol@redcross.org.uk پر ای میل کریں

ہم ہفتے کے ہر دن دستیاب رہنے کی کوشش کریں گے۔ اگر کوئی جواب نہ ملے، تو پیغام چھوڑ دیں یا ہمیں خط لکھیں اور ایک کیس ورکر آپ سے رابطہ کرے گا۔

براہ کرم ہمیں اپنا یا اس شخص کا نام، جس کی جانب سے آپ رابطہ کر رہے ہیں، ٹیلیفون نمبر اور کال کی وجہ بتائیں۔



ریفریو جی وومن آف برسٹل

0784 578 9482 پر فون کریں / info@refugeewomenofbristol.org.uk پر ای میل کریں

ہم گھریلو تشدد کا سامنا کرنے والی خواتین کے لیے جذباتی معاونت اور نیکسٹ لنک کے ساتھ رابطہ؛ حکومت اور NHS کی جانب سے تازہ ترین معلومات کی تشریح؛ اور اپنے اراکین کے لیے علاج تک رسائی فراہم کر رہے ہیں۔ ہم زیادہ آسودہ حال خواتین کے اپنے ٹیٹ ورک کے ساتھ مل کر ایسی خواتین کی مدد کرنے کے لیے کام کر رہے ہیں، جو زیادہ تنہا ہیں۔

project
mama

پراجیکٹ ماما

<https://projectmama.org/>

ہمارا مقصد ضرورت مند نئی ماؤں کو بچوں کی نیپیز، اگر دستیاب ہوں تو، فراہم کرنا ہے۔ آپ کو کسی بھی ایسی تنظیم کی جانب سے ریفر کیا جا سکتا ہے، جو آپ کے لیے ریفرل فارم مکمل کر سکتی ہو۔ فارم یہاں دستیاب ہے [پراجیکٹ ماما کا کووڈ 19 کے ردعمل میں نیپی اور بنیادی اشیاء کی درخواست کا فارم](https://projectmama.org/)