

አብ ብሪታንያን ደቡብ ግላውክስተርሻየር ንዘለዉ ዕቕባ ሓተትቲ ሓገ

እዚ ሓበሬታ እዚ ናብ ዓረብኛ፣ ሶማሊኛ፣ ኩርዲሽ ሶራኒ፣ ፖሽቶ፣ ፋርሲ፣ ኡርዱ፣ አልባኒያን፣ ቤንጋሊ፣ ፈረንሳይኛ፣ ማንድሪንግ ቪትናሚዝን ተተርጉሙ ክቐርብ እዩ። ትርጉማት ኣብዚ ኣዉ <https://www.bristolrefugeerights.org/how-we-help/i-need-help-i-start/>

ወይ ትሕት ክብሉ ኣብ ዝተዘርዘሩ ናይ ብሪታንያ ድርጅታት ምርከብ ይከኣል።

እዞም ናይ ብሪታንያ ግልጋሎታት እዚኣም በቲ Covid-19 ዘስዕብ ኮሮናቫይረስ ምኽንያት ተቐይሮም እዮም።

ሕማም ይስመዓኩም እንተሃሊዩ፣ ወይ ናይ Covid-19 ምልክታት ዘለዉኹም እንተመሲልኩም፣ **ናብ GP ወይ ፋርማሲ ኮይትኹዱ**፣ ከምዚ ምግባርኩም ነቲ ቫይረስ ከሰራጭዎ ስለዝኸእል።

እኳድኣስ ናብ 111 ደውሉ። ኣስተርጓሚ ክቐርብኩም ክትሓቱ ትኸእሉ ኢኹም። ወይ ኣዚ ረኣዩ፡ <https://111.nhs.uk/>

ብዛዕባ ኮሮናቫይረስ ዝተተርጎሙ ሓበሬታ ኣብዚ ክትረኽቡ ኢኹም፡

<https://www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/#>

ኣብዚ ናይዚ ለበዳ ግዛ እዚ እንታይ ክንገብር ከምዘለና ብዝምልከት ናይቲ መንግስቲ ሕጊን ናይ NHS ምኽሪን ኣብዚ ምርከብ ይከኣል፡

<https://www.gov.uk/coronavirus>
<https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/>

ብሪታንያ ናይ ዕቕባ ሓተትቲ ሓገ ግልጋሎት

ኩሎም ብኣካል ትረኽቡዎም ግልጋሎታት ናይ ABC፣ በርደርላንድ፣ ብሪታንያ ጋሻ ኣቀባብላ ኔትዎርክ፣ ብሪታንያ ናይ ስይተጃታት መሰላት፣ ቀይሕ መስቀል፣ ብሪታንያ ናይ ጋሻ ኣቀባብላ ኔትዎርክን ናይ ስይተጃታት ደቂ ኣንስትዮ ብሪታንያን፣ ደጊሙ ደሕንነት ክሰብ ዝምለስ ተዓጽዮም እዮም።

ግልጋሎታት ብተሌፎንኩም፣ ብመልእኽቲን ኢመይልን ክሕግዙኹ እዮም። እዚ ኩነታት ብቕልጡፍ እንዳተቐያየረ ስለዝርከብ፣ ሓደሽቲ ነገራት ኣብ መርበብ ሓበሬታና ወይ ፊስቡክ ገጽና ክንሰድድ ኢና።

ናይ ሕብረት / ድኽነት ሓገዝ ንሕዚ ክቕጽል እዩ፡ እዚ ብኣካል እዚ ግልጋሎት ክንህበሉ እንኸእሉ መገዲ እንዳደለና ኢና ንርከብ።



በርደርላንድስ <https://www.borderlands.uk.com/>

ናብ 07713 695 845 ብምድዋል ወይ ብመልእኽቲ ሽምኩምን ቁጽሪ ተሌፎንኩምን ግደፋልና።

ናይ ማዕዳ ሓገዝና ብቴሌፎንን ብማሕበራዊ ሚዲያን ክቕጽል እዩ።



ናይ ሓገዝ ሳጥን ክባቢ <https://www.aidboxcommunity.co.uk/>

ተሌፎን 0117 336 8441

ናይ ሓገዝ ሳጥን ርክባት ስፋዕ ብዝኾነ መገዲ ኩሎ ግዛ ምስ ዝረኽቡኩም ናይ ABC ጉጅለ ኣባል ከራኽቡኩም ይኸእል።

ኣብ እዋን ሃንደበታዊ ሓደጋ፣ ብተግባራዊ ሓገዝ ክንሕግዘኩም ክንፍትን ኢና። እዚ ድማ ከም ናይ ምግቢ ፓኬጃት፣ መነጻጽሂታት ወይ መድሓኒታት ምቕራብ ክኸውን ይኸእል።

ናይ ሪፈራል ቅጥዒ መሊኡ ክሰደኩም ብዝኸእል ድርጅት ሪፈር ክትበሃሉ ትኸእሉ። እቲ ቅጥዒ ኣብዚ ይርከብ <https://www.aidboxcommunity.co.uk/covid-19response>



ብሪስቶል ጋሻ አቀቃብላ ኔትዎርክ <https://www.bhn.org.uk/>

ናብ 07561 391 353 ወይ 07934 341 391 ደውሉ፣ መልእክቲ ለኣኹ ወይ ዋትስአፕ ግበሩ

መልሲ ክትረኽቡ እንተዘይክኢልኩም፣ ሽምኩምን ቁጽሪ ተሌፎንኩምን ዘለዎ መልእክቲ ግደፉ።
መሊስና ክንድውለልኩም ኢና።

ናይ ሓገዝ ጉጅለ ኢሙይል elinor@bhn.org.uk

ሓደሽቲ ሪፈራላት ኣይነተኣናግድን። ናዩ ዝነበሩ ኣባላት ሓገዝ ግን ክቕጽል እዩ።



ብሪስቶል ናይ ስደተኛታት መሰላት

<https://www.bristolrefugeerights.org/>

ናይ ምኽሪ ግልጋሎት - ናብ 07526 352 353 ደውሉ፣ መልእክቲ ስደዱ ወይ ዋትስአፕ ግበሩ

ኢሙይል advice@bristolrefugeerights.org

ብዛዕባ ዕቕብ ናይ ምሕታትን ናይ ዕቕብ ፕሮሰስን፣ ናይ መንበሪ ኣልባነተት ሪፈራልን ካልኣት ግልጋሎታትን ጊዜኣዊ ለውጢታት ምኽሪ ንህብን ንናይ ዕቕብ ማመልከቻ ድማ ሓገዝ ንህብ (ናይ ገዛ ቤትጽሕፈት ገንዘብን መንበሪን)።
ካብ ሰኒ ክሰብዩ ካብ ግዛ ክፍቲ ክንከውን ክንፍትን ኢና።

መልሲ ክትረኽቡ እንተዘይክኢልኩም፣ ሽምኩምን ቁጽሪ ተሌፎንኩምን ዘለዎ መልእክቲ ግደፉ። መሊስና ክንድውለልኩም ኢና።
ተርጓሚ ክነቕርብ ንክእል ኢና። ብኸብረትኩም ቋንቋኹም ንገሩና።

ሓፈሻዊ ሕቶታትን ሓበሬታን 07846 332 172

ቀይሕ መስቀል ናይ ስደተተኛታት ሓገዝ

<https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee>

ተሌፎን፣ ጽሑፍ ወይ ዋትስአፕ ናብ 07739 863 036 / ኢሙይል refugeeservicebristol@redcross.org.uk

ሰሙሉን ሙሉእ ንክንሰርሕ ክንፍትን ኢና። መልሲ ክትረኽቡ እንተዘይክኢልኩም፣ መልእክ ግደፉልና ወይ ጸሓፊና፣ ኬዝ ሰራሕተኛ መሊሱ ክድውለልኩም እዩ።

ብኸብረትኩም ሽምኩም ወይ ተክኢኹም ናይ ትድውሉሉ ዘለኹም ሰብ ሽም፣ ቁጽሪ ተሌፎንን ዝደወልኩምሉ ምኽንያትን ንገሩና።



ስደተኛታት ደቂ ኣንስትዮ ብሪስቶል

ተሌፎን 0784 578 9482 / ኢሙይል info@refugeewomenofbristol.org.uk

ዘቤታዊ ጥቕዓት ንዘጋጥሙን ደቂ ኣንስትዮ ስነ ልቦናዊ ሓገዝ ንህብ ምስ ቀጻላይ ርክብ ድማ ነራኽበን; ካብ መንግስቲን NHS ሓበሬታታት እንዳተርጎምና; ንኣባላትና ድማ ናይ ሕክምና ኣቕርቦት እንዳኣቕረብና። ንቤይን ዝተገለጸ ደቂ ኣንስትዮ ንምሕጋዝ ምስ ዝተተደላደላ ደቂ ኣንስትዮ ንሰርሕ ኣለና።



ፕሮጀክት ማማ

<https://projectmama.org/>

ናፒታት ክነቕርብ ክንፍትን ኢና፣ ዝከኣል እንተኾይኑ፣ ንዘድልዩን ሓደሽቲ ኣደተታት። ሪፈራል ክጽሕፈልኩም ብዝከእል ብዝኾነ ድርጅት ሪፈር ክትበሃሉ ትከእሉ። እቲ ቅጥዒ ኣብዚ ደርከብ [ናይ Covid 19 ምላሽ ናይ ፕሮጀክት ማማ ናፒን ካልኣት ኣገደስቲ ኣቕራቢ ቅጥዒ](#)