

አብ ከባቢ ብሪስቶል ንስድተኛታት ዝዋሃብ ድጋፍ

ዘይተማሓሽ:- ታሕሳስ 2020


እዚ ሓበሬታ እዙይ ብቋንቋታት ዓረብኛ፣ ሱማሊኛ፣ ኩርዲሽ ሶራኒ፣ ፓሾኛ፣ ፋርሲኛ፣ ኡርዱኛ፣ አልባኒኛ፣ ቤንጋሊኛ፣ ፈረንሳይኛ፣ መንደሪን ቬትናሜስኛ ምርኩብ ይካኣል። ትርጉሙ እውን አብዚ መርበብ ሓበሬታ ምርኩብ ይካኣል <https://www.bristolrefugeerights.org/how-we-help/i-need-help-i-start/>

እቶም ዝተቐሱ ኩሎም ብዝሕዝን ኩነታት ድሕንነቱ እስካብ ዝረጋገፀ ታዓቂዮም ይርከቡ። እውን ሓዲሽ ሓበሬታ ንምርኩብ መርበብ ሓበሬታ ይርኣዩ። ድሕንነቱ እስካብ ምስ ተዝረጋገፀ ብቐልጡፍ ዳግም ግልጋሎት ምሃብ ክንጅምር ኢና።

ናይ ኮቪድ-19 ምልክታት ኣሎኒ ኢልኩም ትግምቱ እንተከይንኩም ናብ **GP ወይ ድማ ፋርማሲ እንተይክድኩም** ብቐፀሪ ስልኪ 111 ደውሉ። ተርጓሚ ክትሓቱ ክትሓቱ ትኽእሉ ኢኹም። ወይ ድማ ነቲ መርበብ ሓበሬታ ክፈቱ: <https://111.nhs.uk/> ብነፃ ኮቪድ ንምርመራ ናብ ቐፀሪ ስልኪ [119](https://111.nhs.uk/) ይደውሉ

ብዛዕባ ኮሮና ቫይረስ ተተርጉሙ ዝቐረበ ሓበሬታ <https://www.doctorsoftheworld.org.uk/coronavirus-information/#>

እንታይ ክትገብሩ ከምዘለኩም መንግስቲ ዘውፀኦ ሕጊ ኣብዚ ይርከብ: <https://www.gov.uk/coronavirus>

 **መሰል ስድተኛታት ብሪስቶል www.bristolrefugeerights.org**
ናይ ስልኪ ሓዲር መልእኽቲ/ዋትስአፕ: 07526 352353. መልሲ እንህበሉ ሰዓት ውሱን ኮይኑ ስምኩምን ስልኪ ቁፅርኩም ንገሩ ኢኹም። አብ ዝተኸኣለኩም መሊስኩም ምድዋል ትኽእሉ ኢኹም። ተርጓሚ እንተድልይኩም እንታይ ቋንቋ ከምትዛሩቡ ኣፍልጡና።

እትምኽሪ ውሃቢ ጉጅለ ናይ ዕቕባ መንበሪ፣ ሓገዝ ዕቕባ ወይ ድማ ሕቶ ዕቕባ ንክተቐርቡ ሓገዝ ክገብረልኩም እዩ። advice@bristolrefugeerights.org

እንኳህ ብሰላም መፃኹም ጉጅለ እቶም ዝሰለጡ ስራሕቲ ከም ናይ ቋንቋ እንግሊዘኛ ትምህርቲ፣ ድሕንነት ጉጅለ፣ ዮጋ፣ ናይ ኣካላዊ ምንቕስቓስ ትምህርቲን ንክልኡት ናይ ተግባር ሓገዝ ሪፈረ ምባልን እውን ሓዊሱ ከም ስልኪ፣ ናይ ጉዕዞ ትኬት፣ ምግቢ ወዘተ ኣጠቓሊሉ ወዘተ...። **መምርሒ ዕቕባ** ከይዲ ዕቕባ ንምርዳእ ሓገዝ እንተደሊኹም-ብዛዕባ ቐፃሊ ክትገብርዎ ዝግባእ ከይዲ ሓበሬታ እቲ ኣካይዳ እቲ ዕቕባ <https://forms.gle/yDhLxKEWUab5eUhv9> ምርኩብ ይካኣል። ንክንሳተፍ ወይ ድማ ድጋፍ ንምሕታት ደውሉልና ።

ናይ ቐይሕ መስቀል ድጋፍ ስድተኛታት
<https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee>

ስልኪ፣ ሓዲር መልእኽቲ ወይ ዋትስአፕ WhatsApp 07739 863 036 / email refugeeservicebristol@redcross.org.uk

ሰኑይ፣ ሰሉስ፣ን ዓርብ ካብ ሰዓት 11am – 3pm ንክንቐርብ ክንፍትን ኢና። መልሲ እንተዘይተቐቢልኩም መልእኽቲ ላኣኹልና ወይ ድማ ፀሓፊልና እሞ ወዳኢ ጉዳይ ክንልእኽልኩም ኢና።

ስምኩም ወይ ድማ ስም እቲ ወኪልኩም ትድውልሉ ዘለኹ ሰብ፣ ስልኪ ቁፅሪን ዝደወልኩምሉ ምኽያት ንገሩና።



ደቕኣነስትዮ ስድተኛታት ብሪስቶል ስልኪ 07939582252 /ኢ.ሜይል

መጥቻዕቲ ዝበጸሐን ደቂ-አነስትዮ ናይ ስሚዒትን ተግባራዊን ድጋፍ እናህብና ንርከብ፤ ናይቲ መንግስቲን NHSን ሓበሬታ ዝወጸሉ ዕለት ንትርጉም፣ አባላትና ሕክምና ንክረክቡ ምድጋፍ፤ ናይ ዮጋ መደብ ልምምድ ብአንላይን በቢሰሙኑ ምክያድን ESOL ትምህርቲታትን ነቲ ሓዲሽ ናይ ሕ/ሰብ ዓርኪ ኩኑን ድጋፍን ፕሮግራማትን እናካየድና ንርከብ። ተፈልዮን ንዝርከቦ ደቂአነስትዮ ምስዝተላመዳ ደቂአነስትዮ ብኔትዎርክና እናሰርሓና ንርከብ። አብ ሰሙን ነፍሰወከፍ ማዓልቲ ንክንርከብ ክንፍትን ንገብር ኢና። መልሲ እንተዘይረኺኩም መልእኽቲ ግደፍልና ወይ ፀሓፍልና እሞ እቲ ኮሚቴኒ ጉዳይ መፈጸሚ ክረክቡም እዩ።



Borderlands <https://www.borderlands.uk.com/> Phone: 01179040479
enquiries@borderlands.uk.com

ምግቢ ሻንጣን ካብ መግቢ ቤት ወፃኢ ዝብላዕ መግቢ ካብ ማእኸል ድጋፍ፣ Lawfords Gate, BS5 ORE on ሰሉስ ካብ ሰዓት 12:30-1:30pm. ምውሳድ ይከኣል። አብ ሓለዎ እንተዘይንኩም ናብ ገዛኹም ክነምጸኣልኩም ንክእል ኢና።

ናይ እንግሊዘኛ ክፍለ ትምህርቲታት አብዚ ሕጂ እዋን ብስልኪ ወይ ድማ ብዙም እናተዋሃቡ ይርከቡ።
እቲ መከታተሊ ፕሮጀክት አብ ቕድሜና እናተመርሐ ዝርከብ እንትኸውን ሓዲሽ ሪፈረ እናተቐበልና ድማ ንርከብ። ንተወሳኺ ሓበሬታ ብኢሜይል ሱዛና mentoring.borderlands@gmail.com. ምርካብ ይከኣል



ብሪስቶል ሆስፒታል ኔትዎርክ <https://www.bhn.org.uk/ስልኪ> ቁፅሪ 0117 379 0011

መልሲ እንተዘይረኺኩም ስምኩምን ስልኪ ቕፅርኹም እውን ሓዊስኩም መልእኽቲ ግደፍልና። ክንድውለልኩም ኢና። ናይቲ ደጋፊ ጉጅለ ኢሜይል elinor@bhn.org.uk ሓዲሽ ሪፈረ ምትእንጋድ ዓፂኢ ኣለና። ንነባር አባላትን ኣዳለውቲን ድጋፍ ክቕፅ እዩ።



ርዳእታ ሳፁን ኮሚኒቲ <https://www.aidboxcommunity.co.uk/>

174ሊ Cheltenham Road, Bristol BS6 5RE ስልኪ ቁፅሪ 017 336 8441

እቲ ናይ ድጋፍ ሳፁን መራኸቢ ብስሩዕ ዝራኸበኩምን ተዛርብዎ ዓርክኹም ምስ ዝኸውን ምስ ABC ውፊይ ክራኸቡም ይክእል እዩ።

ናይ ድጋፍ ሳፁን ናይ ነፃ ሹቕ - ከም ክዳውንቲ፣ ሽቕቕ፣ ሻንጣታትን ጫማታትን ካብ ሱቕና ብነፃ ክትእዝዙ ትክእሉ ኢኹም፤ ክነቕርበልኩም ኢና ወይ ድማ ክትወስዱ ትክእሉ ኢኹም። <https://tinyurl.com/yy3vtvh8>

ናይ ድጋፍ ሳፁን ደቂአነስትዮ ጉጅለ - ንክትፀበሩና፣ ንክትሕጎሱ፣ ንክንስቕስዕ፣ ዮጋን መግቢን ንምጥቓም ኩሉሻዕ ሰኑይ ክንራኸብ ኢና።



ፕሮጀክት MAMA <https://projectmama.org/>

ፕሮጀክት MAMA እስካብ ሕጂ ንጡኑሳት፣ ሰራሕተኛን አብ እዋን ወሊድን ሓራሳትን ዝኾና ደቂ-አነስትዮ እናተቐበልና ንርከብ። አብዚ ሕጂ እዋን ንደቂ-አነስትዮ ዘመድ ዘዩብሉን ምሕጋዝ ደቂ-አነስትዮ ብስልኪ ወይ ድማ ብኣካል ብቕዳምነት ሓገዝ ንገብረለን። አብዚ ሕጂ እዋን አብ ዝወልዳሉ እዋን ናይ ኮቪድ ገደብ እናሳዓብና ከም መዋለድቲ ኮይና ንክታተሉን ኢና።