

خزمهتگوزاری بۆ ئهو كهسانه‌ی له ناوچه‌ی بریستول داواكهری مافی په‌نابهرین یان په‌نابهرن

جولایی 2022

ئهم زانیاریان به زمانه‌کانی دیکه به‌دهستن. بینه: <https://bristol.cityofsanctuary.org/what-we-do/bristol-organisations>

Call Migrant Help 0808 8010 503 24 کاتژمیر له رۆژیکدا 7 رۆژ له ههفته‌یه‌کدا



Bristol Refugee Rights <https://www.bristolrefugeerights.org/>
[www.bristolrefugeerights.org info@bristolrefugeerights.org](mailto:info@bristolrefugeerights.org)

Wellspring Settlement, 43 Ducie Road, Bristol BS5 0AX

دووشهمه و سێشهمه له 10 تا 1 تله‌فۆن/وه‌تسنه‌پ **07526 352353**. بۆ به‌دهسته‌ینانی پالێشتی یان ده‌ستگه‌یشتن به خزمه‌تگوزارییه‌کانی و هک وانه، په‌لکه‌زێرینه‌ی بیسنور، پرۆژه‌ی کوچی گه‌نجان

چوارشهمه له 10 تا 12. هاتنه‌ژوره‌وه بۆ نامۆژگاری - باشته‌ره‌ زووتر بگه‌یت. یارمه‌تیدان له ده‌ستگه‌یشتن به چاودێری تهن‌دروستی. کاری کهیس که کیشه‌ نالۆز هه‌کان. ره‌وانه‌کردن بۆ پالێشتیه‌یه‌ کردارییه‌کانی دیکه به ژماره تله‌فۆنه‌کانیشیان هه‌.

پنجشهمه له 10 تا 1، پانتایی کۆمه‌لایه‌تی ناوه‌ندی به‌خێره‌هاتن، خواردنی گه‌رم، هونه‌ر، یاری، قژبرین، ئای تی، کافی، ره‌وانه‌کردن و رێنیشاندان.

پالێشتی خاچی سووری په‌نابهران <https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee>

تله‌فۆن **0117 941 5040**، نامه یان وه‌تسنه‌پ بکه بۆ **07739 863 036 /**
refugeeservicebristol@redcross.org.uk

هه‌ول ده‌دهین به‌دهست بین له دووشهمه، چوارشهمه و هه‌ینی **11 به‌یانی-3 دوا‌ی نیوه‌رۆ ئه‌گه‌ر وه‌لام نه‌بوو، په‌یامیک به‌جێبه‌یانه‌ یان نامه‌یه‌که‌مان بۆ بنوسه، کارمه‌ندی کهیس که خۆی په‌یوه‌ندیت پێوه ده‌کاته‌وه.**

دۆخی په‌نابهری که تازه دراوه: ئیمه ده‌توانین له بابه‌ته‌کانی به‌نه‌فیه‌ته‌کان، نیشه‌جێبوون، نه‌ژماری بانکی، قه‌رز و بابه‌تی به‌یه‌که‌یه‌اندنه‌وه‌ی خیزان یارمه‌تیت به‌دهین.

سۆز کردنی خیزان: ره‌نگه‌ بتوانین یارمه‌تیت به‌دهین له ولاته‌که‌ی خۆت یان له به‌ریتانیا یان ئه‌وروپا به‌دوا‌ی خیزانه‌که‌ی خۆت بگه‌ریت.

هه‌ژاری: ئه‌گه‌ر هه‌چ داها‌تیکت نیه و ده‌رفه‌تت نیه داها‌ت به‌دهسته‌تبه‌یت، له‌گه‌ڵ هاو‌به‌شه‌کانی دیکه له بریستول ره‌نگه‌ بتوانین بۆ ماوه‌یه‌کی که‌م هاو‌کاریت بکه‌ین.

ژانی په‌نابهری بریستول ((Refugee Women of Bristol)

<https://www.refugeewomenofbristol.org.uk/>

تله‌فۆن: **0117 9415867 / info@refugeewomenofbristol.org.uk**



ناوه‌ندی چوونه‌ژوره‌وه به‌ی سهر‌ه‌نووسین سێشهمه له 10 به‌یانی تا **2:30 نیوه‌رۆ**، ته‌نها کاتی تیرمه‌کان، له Easton Family Centre Bristol BS5 0SQ ئیمه وانه‌ی ESOL ده‌لێنه‌وه و چالاکییه‌کانی له‌شساغی و ورکشۆپ پێشکه‌ش ده‌که‌ین. کارمه‌ندانی کۆمیونیتی پالێشتی کرداری و خزمه‌تگوزاری داکۆکیاری به زمانه‌کانی کۆمیونیتی پێشکه‌ش ده‌که‌ن. خۆبه‌خشه‌که‌مان هه‌ر هه‌ پالێشتی بۆ نه‌ندامانمان و کۆمیونیتی که‌مان له رێگه‌ی په‌یوه‌ندی خوشگوزهرانی دا‌بین ده‌که‌ن.

تیمی **Mend the Gap** پالێشتی رووبه‌روو بۆ ئه‌و ژنانه‌ دا‌بین ده‌که‌ن که تووشی توندوتیژی خیزانی ده‌بن. به ژماره **07735387820** په‌یوه‌ندی به رێکخه‌ری په‌یوه‌ندی تهن‌دروست و ساغ و سه‌لامه‌تی بکه. ئه‌گه‌ر هه‌ز ده‌که‌یت په‌یوه‌ندی بکه‌یت، تکایه‌ زه‌نگ به‌ یان ئیمیل بنێه.

Borderlands The Assisi Centre, Lawfords Gate, BS5 0RE

www.borderlands.org.uk تله‌فۆن: **0117 904 0479** hello@borderlands.org.uk

پانتایی چوونه‌ژوره‌وه به‌ی سهر‌ه‌نووسین هه‌موو سێشهمه‌یه‌ک له نیوان 11 تا 2 دوا‌ی نیوه‌رۆ: چا، قاوه، یاری، هونه‌ر، قژبرین و ره‌وانه‌کردن بۆ خزمه‌تگوزاری و پالێشتیه‌کانی دیکه پێشکه‌ش ده‌که‌یت.



خواردنی سازگار هممو سیشهممهیهک له نیوان 11 تا 1 نیوهرۆ و خواردنی گهرم و حهلال له 1 نیوهرۆ تا 2 نیوهرۆ.

وانه ی نینگلیزی بۆ سه رهتاییهکانی زمانی ئینگلیزی و خویندهواری (پیش سه رهتایی و سه رهتایی 1).

پروژهی راهینان هاوکاریی رووبهرووی سۆزداری و کرداری بۆ داواکارانی مافی پهناهری و پهناهران بۆ ماوهی 6-9 مانگ دابین دهکات.

جهلسه ی خهوتن و پشوودان: بۆ ئهوهی یارمهتیت بدات پشوو بهدیت و فیربیت چۆن خهوت باشتتر بکهیت. ئیمه ههفته نا ههفتهیهک دانیشتنی جیاواز بۆ ژنان و پیاوان ئههجام دههین.



تۆرئ بهخیر هاتنی بریستۆل (Bristol Hospitality Network) www.bhn.org.uk

نشینگه: ئیمه نامۆژگاریی خانوبهره و میوانداری و فهندی هاوکاری بۆ ئهوه پهناهره نه دارانه پیشککش دهکین که داواکاریی مافی پهناهرییان رمتکر اونهمه. ئیمه تنها رهوانهکردن له تیمی راوئژکاریی مافی پهناهرانی بریستۆن و مردهگرین.

ناومندی بهخیر هاتن: دووشهمه له 11-2 نیوهرۆ له Easton Christian Family Centre, BS5 0SQ بۆ داواکاری مافی پهناهری: (خواردنی گهرم، ESOL، خو بهخشی، یاری، هتد).



AidBoxCommunity

Aid Box Community www.aidboxcommunity.co.uk

174b Cheltenham Road, Bristol BS6 5RE تلهفۆن 0117 336 8441

فری شوپ - دووشهمه-هینی له 11 تا 4 دوا نیوهرۆ کراویه

freeshop@aidboxcommunity.co.uk

جلوبهرگی خۆرای، باکژکهر هوهکان، کهلوپهلی ناومال و شتی دیکه.

گروپی چالاک بۆ پیاوان و ژنان - ژمارهیهک گروپی کومه لایهتی و وهرزشی ههفتهانه

heather@aidboxcommunity.co.uk

پهوهندی هاوئیهتی دروستکردن - به کهسانی ناچهکه دهناسنیربیت بۆ ئهوهی ببن به هاوئ.

naomi@aidboxcommunity.co.uk

پروژهی **MAMA** <https://projectmama.org>



پروژهی **Mother Companions** (هاوه لانی دایک): پروژهی MAMA رهوانهکردن بۆ ژنانی دووگیان قبول دهکات بۆ هاوکاریی و پالپشتی رووبهروو به درئزایی ماوهی دووگیانی، ژان و مندالبوون و سه رهتای دایکایهتی. ئیمه دیداری رووبهرووی پسپۆری بۆ هاوکاری دابین دهکین بهتاییهت بۆ ئهوانه ی هاوئینیان نیه. رهوانهکردن دهکریت له مایهره کهمانهوه نههجام بدریت:

MAMAHub: هممو ههینهک له 11 بهیانی تا 2 دوا نیوهرۆ له **Felix Road Adventure Playground, Felix Rd, Easton, Bristol BS5 0JW** ههیه.

پانتاییهک بۆ پهناهران، داواکارانی مافی پهناهری و ئهوه دایکانهی مال و حالی خۆیان بهجیههشتوو و دووگیانن یان مندالمانیان خوار دوو سالن. لهم پانتاییهدا، هاوکاری و هاوخهیی هاوشانان ههیه که تیایدا چئژ له ژهمی گهرموگور و تهندرست، بدانیشتنی دروستکردنی پهوهندی لهگه ل کۆرپهله، دانیشتنی یوگا و چالاکیی دیکه پیشککش دهکریت. ئیمه تیچووی کریی پاس دهگهرینهوه.



The Haven www.sirona-cic.org.uk/nhsservices/services/the-haven/

خزمهتگوزارییهکی تاییهتی تهندروستییه بۆ پهناهران و داواکارانی مافی پهناهری، له ناو **Montpelier Health Centre, BS6** 5PT، تلهفۆن: 0117 703887 the.haven@nhs.net

ئیمه پنیوستیه تهندروستییهکانی پهناهران و داواکارانی مافی پهناهری له سه رهتاییه بریستۆل، نۆرس سه مه رستیت و ساوس گلاوسنستهرشایهر هه لده سه نگینین و پرین دهکینهوه. ههروه ها یارمهتی خه لک دههین دهستیان به خزمهتگوزاریی تهندروستی و خزمهتگوزارییه پنیوستهکانی دیکه بگات. دهستگههشتن به خزمهتگوزارییه به رهوانهکردن له ریگهی تلهفۆن یان ئیمیل و نۆرینگهکان له دووشهمه تا ههینی له 8:30 بهیانی تا 4 دوا نیوهرۆ کراوه.