

په Bristol ساحه کې د پناه غوښتونکو او کډوالو لپاره خدمتون ه

2023 نومبر

دا معلومات په نورو ژبو هم د لاسرسي وړ دي؛ دغه وېبپاڼه وگورئ: <https://bristol.cityofsanctuary.org/what-we-do/bristol-organisations>

د کډوالو خدمتونو ته پر دغه شمېره زنگ ووهئ 0808 8010 503 دا په اوونۍ کې 7 ورځې 24 ساعته فعال دی



Bristol Refugee Rights www.bristolrefugeerights.org
info@bristolrefugeerights.org Wellspring Settlement, 43
Ducie Road, Bristol BS5 0AX

دوشنبې او سه شنبې پر ورځو د سهار له 00:10 بجو د ماسپښين تر 00:1 بجو پورې پر دغه شمېره زنگ ووهئ يا واټسپ وکړئ: 352353 07526 د ملاتړ ترلاسه کولو يا هم د ټولگيو په گډون زموږ خدمتونو ته د لاسرسي لپاره ، Pride Without Borders Young People's Immigration Project

د چهارشنبې پر ورځو د سلا مشورې ترلاسه کولو لپاره (د IA هوټل اوسيدونکو لپاره پرانستې نډه) د سهار له 10 بجو تر 12 بجو پورې - وختي راشئ. روغتيايي خدمتونو ته د لاسرسي کولو په برخه کې مرسته. د پېچلو مسائلو پر وړاندې پر قضيه کار. د تليفونونو په گډون د نور عملي ملاتړ لپاره ارجاعات.

د سه شنبې پر ورځو د سهار له 10 بجو د ماسپښين تر 1 بجو پورې د ښه راغلاست مرکز؛ ټولنيزه ساحه، گرم خواړه، هنر، گيمونه، د ويشتانو اصلاح کول، معلوماتي ټکنالوژي، د معلوماتي ټکنالوژي کافي او ښې لگول. د 1:30 تر 2:30 پورې د Rockabye Mother and Baby Group تر يو کاله کوچني ماشومانو ته. پخپله گډون وکړئ يا د يو بل اولاداره ښځې واسطه شئ.

ورو ماشومانو ساتلو مناسب ځای شته چې دوی پکې لوبې وکړي او سندري واورې هر هغه وخت چې پلرونه او ميندې برستل مهاجرينو مرستو څخه گټه اخلي د چهارشنبه او پنجشنبه سهار عمرونه بايد د يوه نه تر پنځو پورې وي

سره صليب د کډوالو ملاتړ <https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee> refugeeservicebristol@redcross.org.uk 0117 941 5040 تليفون ،

موږ به هڅه وکړو چې پر دوشنبه، چهارشنبه او جمعي ورځې له 11 بجو د ماسپښين تر 3 بجو پورې د لاسرسي وړ اوسو . که ځواب در نه کړل شو، نو يو پيغام را ته پرېږدئ يا هم موږ ته وليکئ او يو د قضيه کارمند به بېرته له تاسې سره اړيکه ونيسي.

تازه د کډوال حيثيت ورکړل شوی: موږ له تاسې سره د مزايوو، استوگنې، بانکي حساب، د ادغام پور او د کورنۍ د بيا يو ځای کېدو په برخه کې درسره مرسته کولای شي.

د کورنۍ تعقيب: موږ ښايي له تاسې سره مرسته وکړو چې په کورنۍ پسې مو ستاسې په اصلي هېواد کې يا هم د برېتانيا يا اروپا په گډون بل هر چېرته وگرځو.

بېوزلي: که هيڅ عايد نه لرئ او د ترلاسه کولو هيڅ بله لار يې هم نه لرئ، نو په Bristol کې له نورو همکارانو سره په گډه ښايي موږ تاسې ته د لنډ وخت لپاره مرسته وکړو.



د Bristol کډوالي مېرمنې <https://www.refugeewomenofbristol.org.uk/> تليفون: 9415867 0117 info@refugeewomenofbristol.org.uk

د حضورې سلا مشورې مرکز د سه شنبې پر ورځ د سهار له 00:10 بجو د ماسپښين تر 30:2 بجو پورې يوازي ښځې يې، يوازي د ښوونځي او پوهنتونو پر مهال، په Easton Family Centre Bristol BS5 0SQ کې. موږ د ESOL ټولگي، د سلامتيا فعاليتونه، د سهار چای او غرمې ډوډۍ وړاندې کوو. زموږ ټولنيز کارمندان عملي ملاتړ او د ملاتړ خدمتونه د ټولنې پر ژبه (سومالي، عربي او مندارين) وړاندې کوي.

د ارجاعاتو لپاره د روغتيا او سلامتيا 1-1 ټيم د کورني تاوتریخوالي قرباني ښځو ته Mend the Gap همغږي کوونکي

ته پر

شمبره زنگ ووهی. که غواری چې له مور سره په اړیکه کې شئ، نو لطفاً زنگ ووهی یا ایمېل وکړئ. **07735387820**



Borderlands The Assisi Centre, Lawfords Gate, BS5 0RE
hello@borderlands.org.uk **0479 904 0117** www.borderlands.org.uk **Phone:**

د حضورې سلا

مشورې ټولنیزه ساحه د هرې دوشنبه او سه شنبې پر ورځ د غرمې د 00:11 او د ماسپینین تر 00:2 بجو پورې؛ چای، کافي، گیمونه، هنرونه، د وینتانو اصلاح او نورو خدمتونو او ملاتړ ته ارجاعات وړاندې کوي.

Pashto تازه خواړه د هرې سه شنبې پر ورځ د غرمې ۰۴:۱۰ بجو او د ماسپینین تر ۰۳:۱۲ بجو پورې او گرم خواړه (حلال) 00:2 - 00:1 ماسپینین

د انگلیسي ټولګي د انگلیسي ژبې او سواد د زده کونکي لپاره دوشنبه سه شنبه او چهارشنبه (Pre-Entry and Entry 1).

د استادي پروژه پناه غوښتونکو او کډوالو ته 1:1 عاطفي او رواني ملاتړ د 6-9 میاشتو مودې لپاره وړاندې کوي.

د خوب او استراحت چهارشنبې غونډه: له تاسې سره په ارامېدو کې مرسته وکړي او دا زده کړې چې خپل خوب بڼه کول زده کړئ. مور په دوو اونیو کې یو ځل د ښځو او سرو لپاره جلا غونډې جوړوي.



Bristol Hospitality Network www.bhn.org.uk

استوګنه: مور هغو کسانو ته چې د پناه غوښتنه یې رد شوې وي او ډېر بېوزله وي، د هغوی کوربه توب کوو او د استوګنځي په برخه کې ورته سلا مشورې وړاندې کوو. راجع کول د شریک سازمانونو څخه منل کېږي او تاسو کولی شئ د Welcome centre مرکز ته د لیدو له لارې یا 0117 379 0011 ته زنگ وټلو سره خپله د ملاقات وخت ونیسی

د ښه راغلاست مرکز: د دوشنبې پر ورځو د غرمې له 11 بجو د ماسپینین تر 2 بجو پورې په Easton Family Centre, BS5 0SQ کې د پناه غوښتونکو لپاره (گرم خواړه، ESOL، رضاکاری، گیمونه او داسې نور).



AidBoxCommunity

Aid Box Community www.aidboxcommunity.co.uk
174b Cheltenham Road, Bristol BS6 5RE Phone 0117 336 8441

وریا دوکان - له دوشنبې تر جمعي د سهار له 10:30 بجو د ماسپینین تر 3:30 بجو پورې
freeshop@aidboxcommunity.co.uk

وریا جامې، د حمام او تشناب ضروري شيان، د کور توکي او نور توکي.
د سرو او ښځو لپاره د فعالیت گروپونه - یو شمېر ټولنیز او ورزشي گروپونه په لاره اچوو د منفردو او فامیلونو لپاره د لا زیاتو معلوماتو لپاره لاندې ایمیل سره اړیکه ونیسی

sara@aidboxcommunity.co.uk

د ملګرتیا اړیکې - تاسې به یوه محلي شخص ته د ملګرتیا لپاره ور وپېژندل
شئ نیومی سره اړیکه ونیسی naomi@aidboxcommunity.co.uk

MAMA پروژه

<https://projectmama.org>



د مور ملګري پروژه: MAMA پروژه د میندواره ښځو لپاره ارجاعات د میندواري، ولادت، زېږون او د مورولي د لومړیو پړاو په جریان کې ملاتړ وړاندې کوي. مور میندو ته یو په یو تخصصي مرسته په ځانګړې

توگه هغو میندو ته چې د ولادت ملګري و نه لري، وړاندې کوو. ارجاعات زموږ د وېبپاڼې له لارې وړاندې کېږي.

MAMAHub: پر هره جمعه د تعلیمي کال پر مهال د غرمې له 11 بجو د ماسپېښن تر 2 بجو پورې له **Felix Road Adventure Playground, Felix Rd, Easton, Bristol BS5 0JW** څخه.

د کډوالو، پناه غوښتونکو او بېخایه شویو میندو لپاره یو ځای چې میندواري دي او تر 2 کلونو د ټیټ عمر ماشومان لري. د ملګري ملاتړ پیوستون یو ځای دی چې میندې پکې گرم او سالم خواړه تر لاسه کولای شي، د ماشوم اړیکه، یوګا او نور فعالیتونه وړاندې کوي. موږ د بس کرایې هم ورکوو.



The Haven www.sirona-cic.org.uk/nhsservices/services/the-haven/

د پناه غوښتونکو او کډوالو لپاره یو تخصصي د روغتیا خدمت دی چې په **Montpelier Health Centre, BS6 5PT** کې دننه دی تلیفون: 6875 124 0300 the.haven@nhs.net

موږ په **North Somerset**، **Bristol** او **South Gloucestershire** کې د پناه غوښتونکو روغتیايي اړتیاوو ارزوو او پوره کوو. ښارونه همدارنګه له خلکو سره مرسته کوو چې روغتیايي خدمتونو او د خپلې اړتیا نورو خدمتونو ته لاسرسی وکړو. خدمت ته لاسرسی د ارجاع له لارې دی، چې دغه یا د تلیفون یا هم د ایمېل له لارې وي او کلینیکونه له دوشنبې تر جمعي د سهار له 8:30 بجو د مازیګر تر 4 بجو پورې پرانیستي وي.



Bridges for Communities www.bridgesforcommunities.com

info@bridgesforcommunities.com **Easton Family Centre, BS5 0SQ**

د بریجیز پروسه مختلف پروګرامونه په لاره اچولی دي د پناه غوښتونکو لپاره چې محلي ټولنو سره وصل شي یو د دغو نه پی فریند ده چې پناه غوښتونکي د محلي خدمت کار سره وصل کوي واک ویت می او سټیچنګ ټوګیدر ریستل مینټ سپورټ پیس فیسټ او د چکر بیولو داسی نور فعالیتونه شته



Bristol Refugee Festival www.bristolrefugeefestival.org

Info@bristolrefugeefestival.org **Docklands Community Centre, St Pauls, Bristol BS2 8UA.**

کوو وصل کی برستل په غوښتونکي پناه او مهاجر سره سازمانونو مرستندویه محلی د چی یو تنضیمونکی فعالیتونو او پروګرامونه مونږ